

市民体育祭
第3回

参加費無料

～ファミリーレクリエーション～

パルポルクの集い

6月21日(土)

日時 令和7年

10時～12時 受付9時30分から

会場 エネクルスポーツアリーナ SOKA

(草加市瀬崎 6-31-1)

★申込みは4/30までにそうか公園に電話かFAX(受付9時～17時)

あなたのタイミングで、好きな種目にチャレンジ!

10:00 みんなでおどろう USA(^o^)・準備体操

10:20 スポーツ・レクリエーションをやってみよう

サッカーゲーム・トランポリン

卓球バレー・ボッチャ他 全5～7種目



11:50 お楽しみ せんべいつり

※おせんべいをゲットしたら解散です



対象者 障がいのある方もない方も、小学生から高齢者まで誰でも参加できます

(参加者はレクリエーション保険加入)

持ち物 運動のしやすい服装、体育館用シューズ、外履きの靴を入れる袋、飲み物、タオル

主催 草加市

共催 公益財団法人草加市スポーツ協会・草加光陽育成会

協力 社会福祉法人光陽会・埼玉県パラスポーツ指導者協議会・草加市サッカー協会・草加市トランポリン協会

問合せ：公益財団法人草加市スポーツ協会（そうか公園） 電話931-9833 FAX935-8510